

四甲 蔡恩悅

《單車行》

二月十二日 星期二 晴

今天是農曆新年假期的最後一天，媽媽特意帶我和妹妹到一間位於柴灣的單車店學踏單車。我很好奇地問媽媽：「為什麼我們要特意到這間單車店？」媽媽笑着說：「我曾經在報章上看過一篇訪問，主角正是這間單車店的東主—蔡先生。他會用特別的方法，保證小朋友可以於兩小時內學懂踏單車。我們快點出發吧！」

早上十時，我們到達目的地。我和妹妹先戴上頭盔、護膝和手套，這時蔡先生已經為我們挑選好合適的單車，但是這些單車竟然是沒有腳踏的！我們懷着戰戰兢兢的心情跟着蔡先生的指示去做。

首先，我們要坐在單車上，雙腳向前踏，令單車向前走，重複做這個動作十次，再把雙腳提起，這樣讓單車繼續向前走，維持十五秒。我們專心致志地練習，這樣四十分鐘便過去了。

接着，蔡先生便在單車上裝上左邊腳踏，他說：「你們要坐在單車上，左腳踏上腳踏，右腳在地上走四步，然後把右腳提起，讓單車繼續向前走，要維持十秒啊！」我們繼續用心練習。

十五分鐘後，蔡先生在單車上加上右邊腳踏，在蔡先生的輔導下，我終於成功了！我的心情就像在考試中考取好成績一樣那麼



興奮，因為我只是用了五十五分鐘就學會了踏單車。雖然我的妹妹還未學懂踏單車，但是我會幫助她，讓她做得更好。我真的要感謝蔡先生呢！

爸爸曾經教導我踏單車，但是我總是學不懂，讓我感到有點沮喪，這次能夠於一小時內學會踏單車，讓我明白到做什麼事都要打好根基，要一步一步地做，不能一步登天。

我真的要感謝蔡先生呢！