

## 《我最喜歡的運動》

我很喜歡做運動，例如：打籃球、打排球和踢足球，但是這些全都不是我最喜愛的，我最喜愛的是打羽毛球。

為甚麼我最喜歡打羽毛球？因為我由一年級就參加了學校女子初級羽毛球培訓班。剛開始的時候，我覺得那些學姐真的很厲害，因為他們可以把羽毛球長時間「凌空」，令羽毛球在球網上不斷來回，令我目瞪口呆。從此之後，我就喜歡打羽毛球了。

學習了一年，教練就選我成為羽毛球校隊的一份子，之後我每逢星期六、日都會到鴨脷洲體育館進行羽毛球訓練。但是我在多次的羽毛球校際比賽中輸了，我心裏深深不忿，亦曾經想過放棄，是因為媽媽跟我說：「凡事不要輕易放棄，堅持到底，便會成功。」就是這句話令我鼓起勇氣的。



最後，我學會了遇到困難時，不應該放棄，只有堅持不懈，才會成為最終的勝利者。

